



„Ah ja? - So geht's besser!“
Ohne Stress – alles managen?!



**- Tipps, Tricks, Möglichkeiten -
 damit **Haushalt****

leichter, effizienter und praktischer gelingt.



**Haushalts-
 organisation
 Planung**

- Tätigkeitsbereiche
- Haushaltsgröße
- Arbeitsplanung
- Arbeitsorganisation
- Arbeitsgrundsätze
- Arbeitsmittel,
- Geräteinsatz
- Arbeitsverteilung
- Arbeitsschutz
- Umweltschutz,
- Ordnungssysteme

Ernährung

- Kochen
- Garverfahren
- Rezepte
- Lebensmittel ...
**wieder im Frühjahr
 2015**



Reinigung

- Oberflächen
- Material / -Pflege
- Reinigungsarten
- Reinigungsmittel



Wäschepflege

- Wäsche sortieren
- Maschinen- /
- Handwäsche,
- Reinigung
- Bügeln
- Instandsetzung ...



„Ah ja? - So geht's besser!“
Ohne Stress – alles managen?!



**- Tipps, Tricks, Möglichkeiten -
 damit **Haushalt**
 leichter, effizienter und praktischer gelingt.**

Melden Sie sich doch einfach an!

Veranstaltungsort:
Amt für Landwirtschaft, Ernährung, Forsten Roth,
Johann-Strauß-Str. 1, 91154 Roth

Termine, immer Montags von 18 Uhr bis 21 Uhr

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| 13.04.2015 | Arbeitsplanung, Reinigung |
| 20.04.2015 | Ernährung |
| 27.04.2015 | Ernährung |
| 04.05.2015 | Wäschepflege |
| 11.05.2015 | Ernährung |
| 18.05.2015 | Arbeitsplan, Organisation |

Kosten für den Kurs:

75,00 Euro

Zahlung:

bar mitbringen zum ersten Kurstermin

Veranstalter

Hauswirtschaftlicher Fachservice Roth

www.hwf-roth.de

email: hwf-roth@gmx.de

Vorsitzende und Kontaktperson
 Anna Winter, Tel. 09122 / 86556